

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE
RADIOFRECUENCIA EN BASE DE LENGUA**

- Reposo domiciliario durante 24 horas y relativo y sin hacer esfuerzos físicos durante 7 días
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 24 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas tres semanas.
- Dieta blanda y fría durante unos 10 días. No deberá tomar alimentos muy calientes. En caso de dolor intenso tomará el analgésico 20 minutos antes de las comidas.
- Es normal una sensación de rigidez en la parte posterior de la lengua.
- Es normal un leve dolor de garganta y de oídos.
- Si existen erosiones en los labios, tratarlas con vaselina.
- En caso de que presente sangrado por la boca o tenga abundantes restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (mayor de 37,5 C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.