

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE  
SUBMAXILECTOMÍA**

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los tres primeros días después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. La dieta será blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Puede manchar el apósito o el vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
- Puede tener cierta molestia o dolor ligero que cederá con los calmantes indicados.
- Evite el estreñimiento; en caso necesario puede usar un laxante suave unos pocos días.
- Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de inflamación importante o sangrado de la herida, así como en caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°.